

# Já dizia a minha Avó

## O que é e como funciona?

Este projeto consiste na troca contínua de cartas/postais entre voluntários e idosos, com o objetivo de ajudar a combater o isolamento das gerações mais idosas.

## Quem pode participar?

Este projeto destina-se a todos as pessoas que estejam disponíveis a alcançar o nosso objetivo, combater o isolamento dos idosos.

E é dirigido a todos os seniores que se sintam sozinhos e que tenham saudades de escrever cartas.

## Como se pode inscrever?

Para se inscrever no nosso projeto basta preencher um simples formulário que se encontra nas nossas redes sociais e no site ou pode enviar-nos um email.

## Contactos

Instagram: @jadizia\_aminhaavo

Facebook: Já dizia a minha Avó

Email: projeto.jadiziaaminhaavo@gmail.com

Site: <https://jadiziaaminhaavo.wixsite.com/my-site-1>

